

2026
05
MAY.

今月のおすすめ書籍情報

Book enriches your life.
my **BOOK**



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

afn
Assist Future Network

安藤 勝夫

|| 45326



『早春賦』
Ode to the
Early Spring

発行／文芸社
四六上・120頁 定価／¥1,100
Kindle版・106頁 定価／¥990

仙田 和男

|| 50391



『フランス美の探訪』

発行／文芸社
A5並・208頁
定価／¥2,860

清 雄策

|| 46998



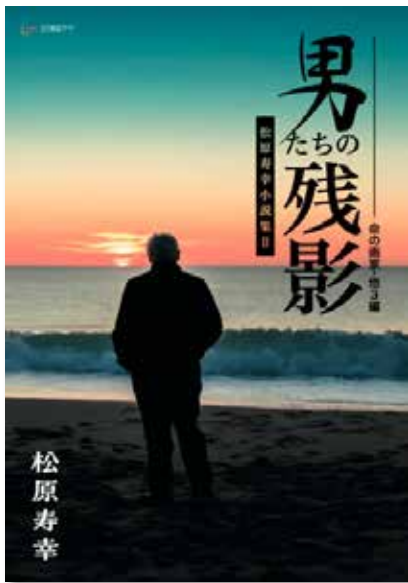
『山と生きた裁判官』
その人生と山旅の記録

発行／22世紀アート
Kindle版・252頁
定価／¥800



『人生シネマ』
歳月、そして家族の情景

発行／22世紀アート
Kindle版・229頁 定価／¥660
POD版・314頁 定価／¥2,134



『男たちの残影』
松原寿幸小説集Ⅱ
命の画家・他3編

発行／22世紀アート
POD版・286頁
定価／¥2,200



『プルトニウムを解毒し
脱原発・脱核兵器への道を切り拓く
「生物学」的思考法』

発行／22世紀アート
Kindle版・199頁
定価／¥500



『マンション自主管理40年』
欠陥、不備、不良、不要の改修を続けて

発行／文芸社
A5並・136頁
定価／¥1,650



『「なんなのアイツ！」を
「なるほど！」に変える技術』
「人間関係の「バグ」を「パワー」に変える4軸の処方箋」

発行／Independently published
ペーパーバック・160頁
定価／¥1,320



発行／日刊現代 発売／講談社
 単行本・224頁
 定価／¥1,650

『人と暮らせない』



発行／22世紀アート
 Kindle版・33頁
 定価／¥500

『子どもの不登校から始まった「ないなら創る」という生き方』



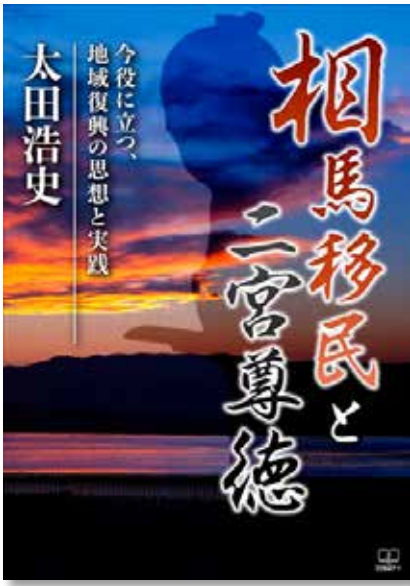
発行／22世紀アート
 Kindle版・221頁
 定価／¥800

『戦意の研究』
 敢闘精神対戦闘意欲
 日僑対華僑



発行／文芸社
 四六上・92頁
 定価／¥1,210

『パセリとチコリと、鶴美さん』



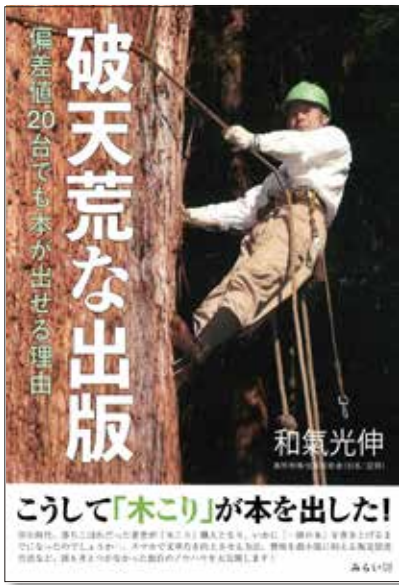
発行／22世紀アート
Kindle版・81頁
定価／¥500

『相馬移民と二宮尊徳』
今役に立つ、地域復興の思想と実践



『ママのだっこがいいの』

発行／文芸社
B5上・16頁、Kindle版・10.9MB
定価／¥1,320



『破天荒な出版』



『「吊し伐り」から学んだ
気づきの人生』



『1000円カット店は どうして「1000円」で 経営できるのか』



『無償教育と 国際人権規約』

発行/22世紀アート
Kindle版・189頁
定価/¥1,000



『元国際線CAだった私が 不動産屋の社長に なった理由』

発行/22世紀アート
Kindle版・185頁
定価/¥1,000



『「週刊誌の時代」 の男たち』

発行/文芸社
四六並・220頁
定価/¥1,430



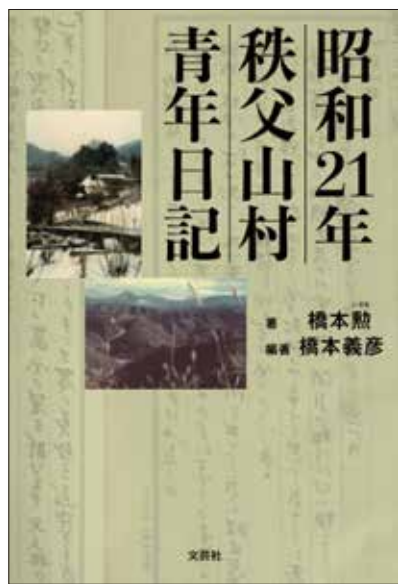
『星にならないで!
みんな生きていて
ほしかった』

発行/22世紀アート
Kindle版・122頁
定価/¥800



『病院・施設の
「潤滑油」になる』

発行/Independently published
ペーパーバック・46頁
定価/¥880



『昭和21年
秩父山村青年日記』

発行/文芸社
POD版・152頁
定価/¥1,320



『NMNは
本当に効くのか?』

話題の抗老化成分「NMN」の科学的エビデンスを徹底検証!
老化に抗う分子メカニズムとは?
最新の研究に基づき、真実を明らかにする一冊
吉村 知哲



『飾るだけで運気が
動き出す家系図の奇跡』



『テープで痛みを
取った話』

発行／秋田文化出版
ムック本・162頁
定価／¥1,760



『守っているつもりで』



『フロラクリスタルが
起こした静かなる革命』



『80歳からの養生訓』

発行/22世紀アート
Kindle版・177頁
定価/¥800



『二つの呼吸法
DoingとBeing
装置運用世代の生き方』



『スコットランドを
知っていますか』

発行/22世紀アート
Kindle版・290頁 定価/¥800
POD版・284頁 定価/¥1,980



『きあつちやんと
ぐるぐるきもち』



『座敷童ユキコ』



『THE 地域連携力』

発行/Independently published
 ペーパーバック・240頁
 定価/¥1,650



『小説信金破綻』
 【後編】新たな再生

発行/ファストブック
 Kindle版・316頁 定価/¥1,760
 ペーパーバック・287頁 定価/¥1,980



『小説信金破綻』
 【前編】遙かなる希望

発行/ファストブック
 Kindle版・311頁 定価/¥1,760
 ペーパーバック・283頁 定価/¥1,980



『這い上がれ、
ライオンの子。』



『チャレンジで掴め!
最高の人生』
必要なのはこの3つ
勇気・希望・Some Money

発行/Independently published
ペーパーバック・78頁
定価/¥1,100



『ICFと日本の健康福祉』
世界共通の
ウェルビーイングを目指して

発売元/幻冬舎
B6判・146頁
定価/¥1,760



『病める地球
最善の救世主は植物』
植物を介助する人には問題が

発行/22世紀アート
Kindle版・202頁 定価/¥800
POD版・202頁 定価/¥1,518



『困った子じゃなかった』
 行動の理由がわかると、
 保育はもつと楽しくなる



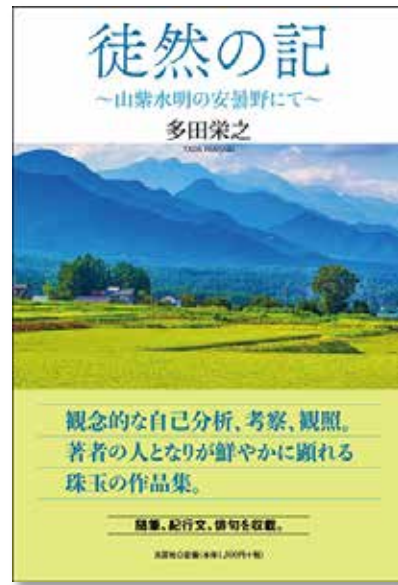
『全経簿記3級』
 初学者・留学生が合格できる
 テキスト&模擬問題集

発行/日本能率協会マネジメントセンター
 単行本・160頁(別冊40頁)
 定価/¥1,650



『引き寄せ子どもの育て方』

発行/文芸社
 四六並・128頁 定価/¥1,100
 Kindle版・99頁 定価/¥990



『徒然の記』
 山紫水明の安曇野にて

発行/文芸社
 四六並・292頁 定価/¥1,650
 Kindle版・296頁 定価/¥1,320



『ゾウリムシに心はあるのか？ 物理学で考えてみた』

発行／22世紀アート
Kindle版・44,297KB
定価／¥1,000



『在宅療養科の詩』

発行／22世紀アート
Kindle版・139頁
定価／¥800



『ネオアンチゲン』
—免疫がみつけどす最強の「がんの目印」

発売元／幻冬舎
単行本・172頁
定価／¥1,760



『運動だけでがん免疫カアップ』
—その驚異のメカニズム

発売元／幻冬舎
単行本・160頁
定価／¥1,760



『人間とその顔』

発行/文芸社
四六上・96頁
定価/¥1,210



『大相撲の社会学』

発行/22世紀アート
Kindle版・448頁 定価/¥660
POD版・544頁 定価/¥3,465



『「私なんて」を卒業する40代からの自己肯定感セルフケアメソッド
キレイになるだけで人生はもう一度輝き出す』

発行/Independently published
ペーパーバック・140頁
定価/¥1,100



『釈迦の「相対思考」が世界を救う』

発行/22世紀アート
Kindle版・110頁
定価/¥700



『ある教員の述懐』

発行／文芸社
 四六判・244頁 定価／¥1,430
 Kindle版・137頁 定価／¥1,287



『寿命革命 III』

発行／文芸社
 Kindle版・137頁
 定価／¥1,287