

2026
03
MAR.

今月のおすすめ書籍情報

Book enriches your life.
my BOOK



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

afn
Assist Future Network



発行／日刊現代 発売／講談社
 単行本・224頁
 定価／¥1,650

『人と暮らせない』



発行／22世紀アート
 Kindle版・90頁
 定価／¥950

『薔薇の味』



発行／22世紀アート
 Kindle版・116頁
 定価／¥250

『宇宙の果てに』



発売元／幻冬舎
 B6判・192頁
 定価／¥1,760

『サラサラ血液を
 手に入れる
 血流“劇的”改善法』



発行/文芸社
A5並・208頁
定価/¥2,860

『フランス美の探訪』



発行/トキヅカゼ出版
Kindle版・117頁
定価/¥888

『5児ママが見つけた
私らしさを生きる
“自律マインド”の育て方』



発行/22世紀アート
Kindle版・101頁
定価/¥800

『風と光の仲で』
詩集 アルツハイマーの
妻へ贈る日常抒情詩集

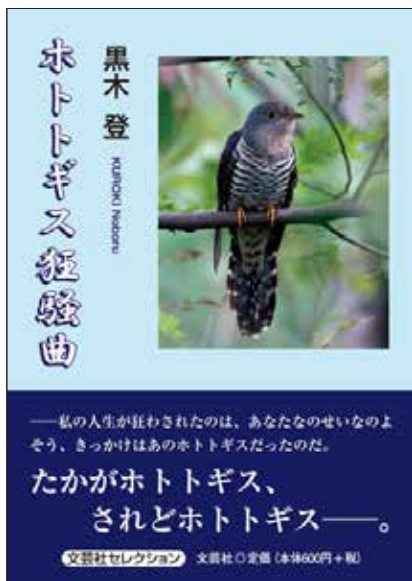


発行/トキヅカゼ出版
Kindle版・116頁
定価/¥880

『お母さんの笑顔が
最高のふれざんと』
キラキラ輝く子育て応援本
お母さんに贈る21の言葉

黒木 登

|| 50135



発行／文芸社
A6並・192頁
定価／¥660

『ホトトギス狂騒曲』

川上 末三

|| 49994

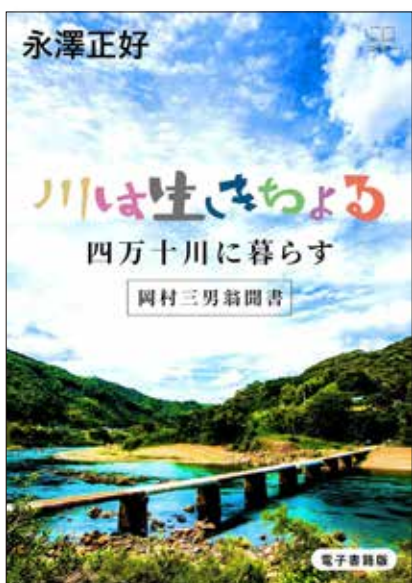


発行／文芸社
A6並・88頁
定価／¥550

『高齢者の一言』

永澤 正好

|| 47234



発行／22世紀アート
Kindle版・511頁
定価／¥1,000

『川は生きちよる』
四万十川に暮らす 岡村三男翁聞書

ハマダ カズエ

|| 50388



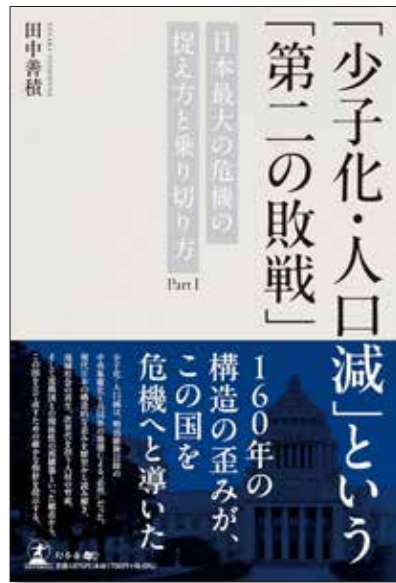
発行／Independently published
ペーパーバック・162頁
定価／¥1,980

『「やめる美容」の
ススメ』



『広島藩の歴史』

発行／22世紀アート
Kindle版・297頁
定価／¥900



『「少子化・人口減」という「第二の敗戦」』

出版社／幻冬舎
定価／¥1,870



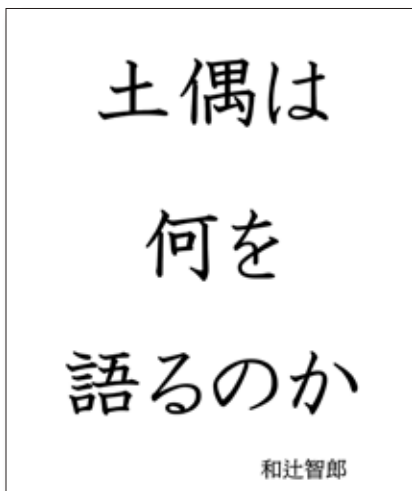
『空気の外側で、痛みのそばにいる』

発行／Independently published
ペーパーバック・56頁
定価／¥1,078



『私のセルフケア 今日もできたよ 大切な自分のための5分ケア』

著 和田也寸志
命薬出版
小さなきっかけで、カラダは「癒える場所」を思い出す。



『土偶は何を語るのか』



『世界を旅する時間です』
写真で訪れる街角散歩

発行/22世紀アート
Kindle版・140頁
定価/¥500



『『100歳』を前向きに生きる人々』

発行/22世紀アート
Kindle版・108頁
定価/¥800



『設計がすべて』
設計は建築やプログラミング
だけじゃない！

発行/ラーニングス
単行本・182頁
定価/¥1,430



『就職氷河期世代
50歳からの人生再起動』



『ゾウリムシに
心はあるのか？
物理学で考えてみた』

発行／22世紀アート
Kindle版・44,297KB
定価／¥1,000



『猫を30歳まで長生きさせる
10の簡単！おうちケア』

発行／Independently published
ペーパーバック・40頁
定価／¥1,430



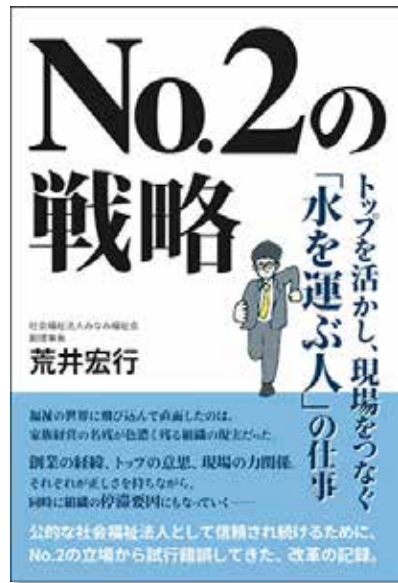
『神と共に歩んだ
日本の歴史』
神道なくして日本は語れるか

発行／あさ出版
単行本・224頁
定価／¥1,650



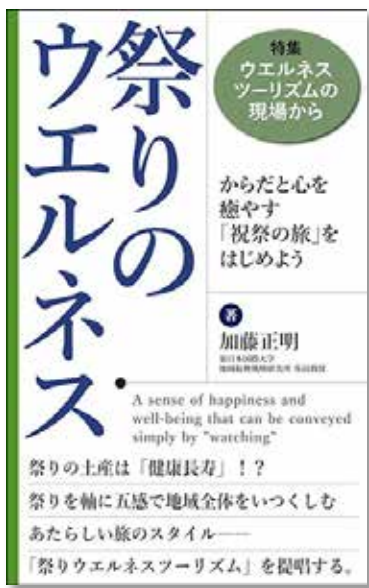
『大鹿の記憶、
白川の風にのせて』

発売元／幻冬舎
単行本(ソフトカバー)・196頁
定価／¥1,760



『N.O.2の戦略』
トップを活かし、現場をつなぐ
「水を運ぶ人」の仕事

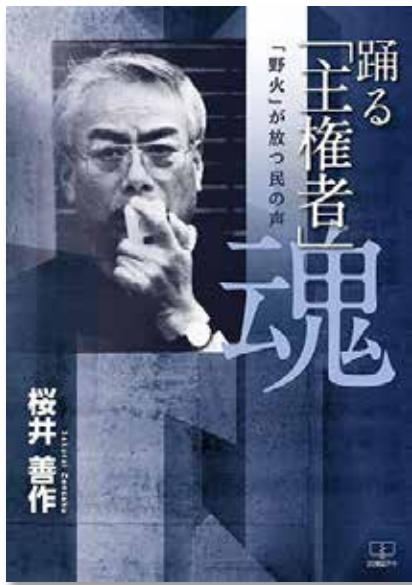
発行／扶桑社
POD版・152頁
定価／¥1,760



『祭りのウエルネス』
からだと心を癒やす
「祝祭の旅」をはじめよう

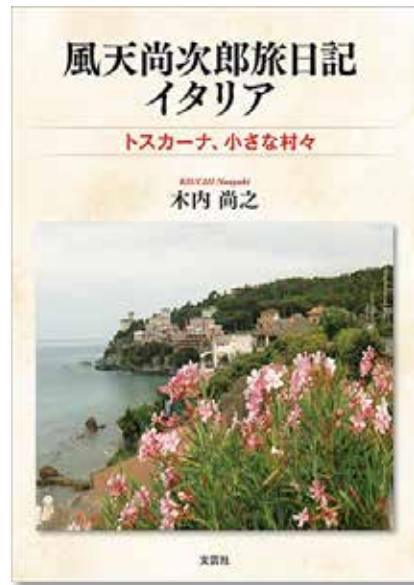


『祭りの
イノベーション』
祭りを「資本の風車」と考えてみる



『踊る「主権者」魂』
「野火」が放つ民の声

発行／22世紀アート
Kindle版・5.7MB
定価／¥1,000



『風天尚次郎旅日記
イタリア』
トスカーナ、小さな村々

発行／文芸社
A5並・172頁 Kindle版・219頁
定価／¥990



売上げが上がる
『人事制度の思考法』

発行／中央経済社
単行本・228頁
定価／¥3,080



『きみも人生の
マジシャンだ』
消えた情熱を灯す生き方の魔法

努力・挫折・再挑戦
人生を変える
心のスイッチの
見つけ方
僕とは特別じゃない。ただ、諦めきれなかっただけです。



『人類が宗教に
求めたものとは』



『ネオアンチゲン』
—免疫がみつけた最強の「がんの目印」

発売元／幻冬舎
単行本・172頁
定価／¥1,760



『全経簿記3級』
初学者・留学生が合格できる
テキスト & 模擬問題集

発行／日本能率協会マネジメントセンター
単行本・160頁(別冊40頁)
定価／¥1,650



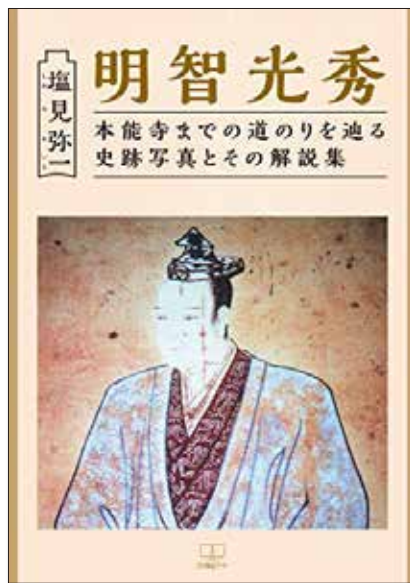
『運動だけで
がん免疫カアップ』
—その驚異のメカニズム

発売元／幻冬舎
単行本・160頁
定価／¥1,760



『インパールに陽は落ちて』
還らざる青春の墓標

発行／文芸社
四六上・212頁
定価／¥1,650



『明智光秀』

発行／22世紀アート
Kindle版・319頁
定価／¥1,000



『間島の夕映え』
少年と戦争と生と死の満州

発行／22世紀アート
Kindle版・200頁
定価／¥1,000