

2025  
12  
DEC.

---

今月のおすすめ書籍情報

---

*Book enriches your life.*  
**my BOOK**



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。



発売元／扶桑社  
四六判・214頁  
定価／¥1,760

# 『人生が変わる算数』



発行／22世紀アート  
Kindle版・249頁  
定価／¥800

# 『ぼくは校長先生の書いた詩がだいすきです。』



発行／文芸社  
A6並・188頁  
定価／¥660

# 『七つの文塊』



発売元／幻冬舎  
B6判・192頁  
定価／¥1,760

# 『サラサラ血液を手に入れる 血流“劇的”改善法』

石川 洋一

|| 45076



『聖書にみるユダヤ人』  
その歴史、そして未来

発行／22世紀アート  
Kindle版・375頁  
定価／¥1,000

JINO株式会社(平野 幸生) || 50036



『50歳を過ぎたら要注意! 「聞こえづらい」をほっとかない』  
認知症予防の力ギは聴力にある!

発行／産業能率大学出版部  
ソフトカバー・198頁  
定価／¥2,330

大橋 住江

|| 46917



詩集『夜明けのぼら』

発行／22世紀アート  
Kindle版・32頁  
定価／¥500

竹内 幹吉

|| 49995



『二人の眞子』

発行／文芸社  
四六上・104頁  
定価／¥1,210





『この大地に、ふたたび花を』  
東日本大震災を語り継ぐ  
テレホン法話

発行／22世紀アート  
Kindle版・98頁  
定価／¥750



『観光と平和の日本史』  
サステナブル・ツーリズムが  
ひらく未来への道

発行／22世紀アート  
Kindle版・157頁  
定価／¥1,250



『とある女との過去』

発行／文芸社  
四六上・244頁 Kindle版・199頁  
定価／¥1,650



『今の時代だからこそSNSに  
頼らず繁盛する“接客力”の秘密』  
(たった12坪の小さな居酒屋で2000万)

発行／Independently published  
ペーパーバック・72頁  
定価／¥1,100



## 『北の大地を生きる』

発行／22世紀アート  
Kindle版・76頁 定価／¥500  
POD版・94頁 定価／¥1,001



## 『舞うために、心を磨く』 花伎流・日本舞踊が導く 『女武士道』の精神



## 『諦めていたそのカイカイ 犬も猫も人のアトピーも 濃縮温泉水があなたを救う』

発行／ギャラクシーブックス  
POD版・166頁  
定価／¥1,650



## 『高齢者の一言』

発行／文芸社  
A6並・88頁  
定価／¥550

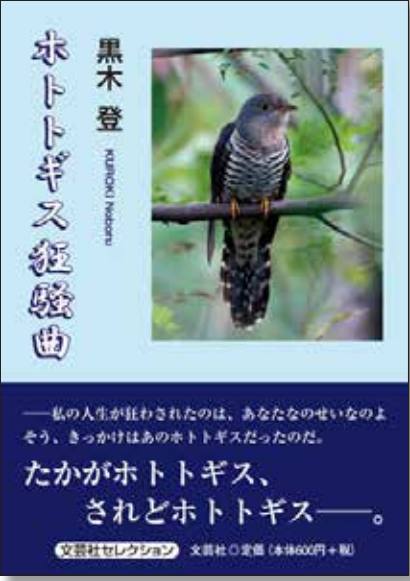


『炭酸髪育鍼®式  
大人のための頭皮ケア読本』

発行／文芸社  
A6並・88頁  
定価／¥550



『産科医歴50年の  
プロフェッショナルが教える  
「妊娠・出産のホント」最新版』



『ホトトギス狂騒曲』

発行／文芸社  
A6並・192頁  
定価／¥660



『経営戦略は動画が最強!』  
集客・採用・売上の課題解決!  
YouTube運用の教科書





発売元／幻冬舎  
新書判・248頁  
定価／¥990

# 『人類史 7000年のヒミツ』



# 『俳優脳を覚醒する役を 生きるためのシナリオ読解 7つの思考フレーム』



発行／セルバ出版 発売元／三省堂書店  
単行本・240頁  
定価／¥1,980

# 『いなかのステキ学 選ばれるまち・選ぶまち』



# 『誠と謀略』 岩畔豪雄の知られざる日米和平交渉の記録



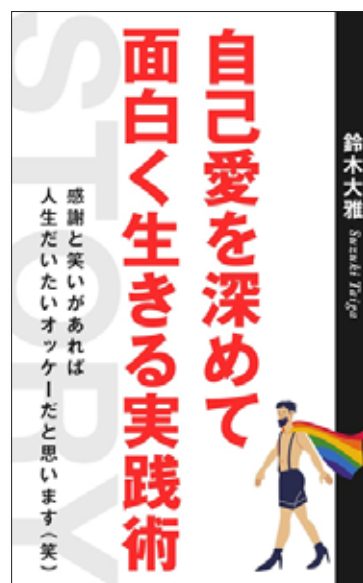
『しなやかに生きる  
ためのパラダイム  
これから始める真相論』



『スケートボードが  
人生を変えた!』



『旅でたどる —  
神話の原風景文庫版』



『自己愛を深めて  
面白く生きる実践術』



仲宗根 稔

|| 50019



発行／文芸社  
四六並・240頁 Kindle版・204頁  
定価／¥1,540

## 『明日天気になーれ』

長津 静雄

|| 50030



発行／Independently published  
ペーパーバック・42頁  
定価／¥1,100

## 『直腸トレ便秘解消法』

江越 弘人

|| 45494



発行／22世紀アート  
Kindle版・121頁 定価／¥960  
POD版・138頁 定価／¥1,166

## 『嫌われ通詞がゆく——個性の人・西善三郎と日蘭出島物語【漫画付き】』

村上 秀三

|| 49993



発行／文芸社  
四六上・192頁  
定価／¥1,430

## 『「魂情」という生き方』



発行／ウェルビーイング出版  
ペーパーバック・80頁  
定価／¥980

『テーブルスタイル茶道が  
教えてくれた50代からでも  
シンデレラになれる10の法則』



発行／22世紀アート  
Kindle版・44,297KB  
定価／¥1,000

『ゾウリムシに  
心はあるのか？  
物理学で考えてみた』



発行／22世紀アート  
Kindle版・299頁 定価／¥700  
ペーパーバック・314頁 定価／¥2,134

『岐阜路ゴルフ殺人事件』  
欲望のロングショット



発行／文芸社  
Kindle版・199頁 定価／¥1,089  
四六並・264頁 定価／¥1,210

『うつは誰のもの？』



# 『失敗から学ぶ 品質の極意』

発行／22世紀アート  
POD版・208頁  
定価／¥1,760

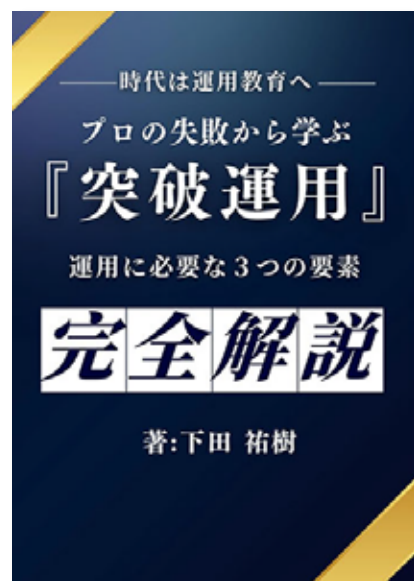


# 『透析を避けるために知って おくべき慢性腎臓病治療法』

発行／Independently published  
ペーパーバック・106頁  
定価／¥2,178



# 『運動不足の40代が思い立って ブラジリアン柔術始めてみた』



# 『プロの失敗から学ぶ「突破運用」 運用に必要な3つの要素完全解説』





『シヤンティ 光りの扉』  
今魂が求めていること

発行／ホノカ社  
A5変形判・264頁  
定価／¥1,944



『海禁の島』

発行／文芸社  
四六並・272頁 定価／¥1,540  
Kindle版・226頁 定価／¥1,386



『遍路バス、16日の旅』  
定年後に出会ったもうひとつの自分

発行／22世紀アート  
POD版・324頁  
定価／¥2,750