

2025
12
DEC.

今月のおすすめ書籍情報

Book enriches your life.
my BOOK



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

afn
Assist Future Network



発売元／扶桑社
四六判・214頁
定価／¥1,760

「人生が変わる算数」



発行／22世紀アート
Kindle版・249頁
定価／¥800

『ぼくは校長先生の書いた詩がだいすきです。』
詩がつなぐ大人と子どものこころ



発行／文芸社
A6並・188頁
定価／¥660

「七つの文塊」



発売元／幻冬舎
B6判・192頁
定価／¥1,760

『サラサラ血液を手に入れる
血流"劇的"改善法』

石川 洋一

45076



発行／22世紀アート
Kindle版・375頁
定価／¥1,000

『聖書にみるユダヤ人』 その歴史、そして未来

JINO株式会社(平野 幸生) 50036



『50歳を過ぎたら要注意!
「聞こえづらい」をほつとかない』
認知症予防のカギは聴力にある！

大橋 住江

46917



発行／22世紀アート
Kindle版・32頁
定価／¥500

詩集『夜明けのばら』

竹内 幹吉

49995



発行／文芸社
四六上・104頁
定価／¥1,210

『二人の眞子』

早坂 文明

|| 41836

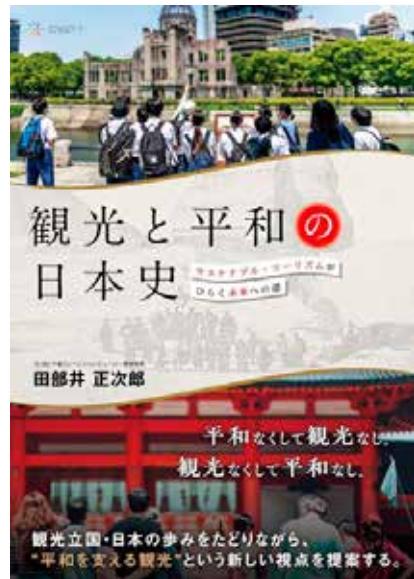


発行／22世紀アート
Kindle版・98頁
定価／¥750

『この大地に、ふたたび花を』
東日本大震災を語り継ぐ
テレホン法話

田部井 正次郎

|| 50188



発行／22世紀アート
Kindle版・157頁
定価／¥1,250

『観光と平和の日本史』
サステナブル・ツーリズムが
ひらく未来への道

田中 耕一

|| 50022



発行／文芸社
四六上・244頁 Kindle版・199頁
定価／¥1,650

『とある女との過去』

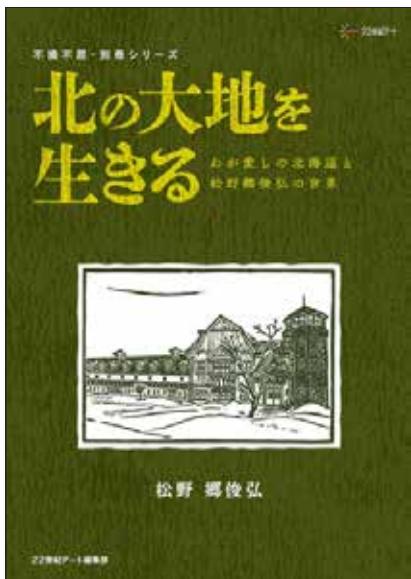
黒崎 武蔵

|| 49183



発行／Independently published
ペーパーバック・72頁
定価／¥1,100

『今の時代だからこそSNSに
頼らず繁盛する“接客力”的秘密』
(たった12坪の小さな居酒屋で2000万)



発行／22世紀アート
Kindle版・76頁 定価／¥500
POD版・94頁 定価／¥1,001

『北の大地を生きる』



『舞うために、心を磨く』
花伎流・日本舞踊が導く
『女武士道』の精神



発行／ギャラクシーブックス
POD版・166頁
定価／¥1,650

『諦めていたそのカイカイ
犬も猫も人のアトピーも
濃縮温泉水があなたを救う』



発行／文芸社
A6並・88頁
定価／¥550

『高齢者の一言』

鷹巣 晃助

|| 50204



発行／文芸社
A6並・88頁
定価／¥550

『炭酸髪育鍼[®]式 大人のための頭皮ケア読本』

近藤 東臣

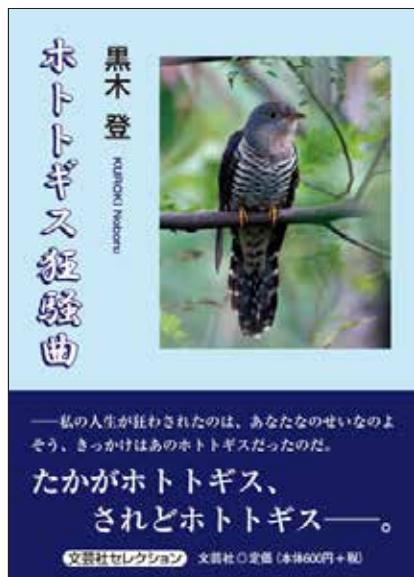
|| 46914



産科医歴50年の
プロフェッショナルが教える
『妊娠・出産のホント』最新版

黒木 登

|| 50135



発行／文芸社
A6並・192頁
定価／¥660

『ホトトギス狂騒曲』

酒井 大輔

|| 50198



『経営戦略は動画が最強！』
集客・採用・売上の課題解決！
YouTube運用の教科書
YouTube運用の教科書

佐野 有一

|| 49453



発売元／幻冬舎
新書判・248頁
定価／¥990

「人類史

7000年のヒミツ

田中 徹

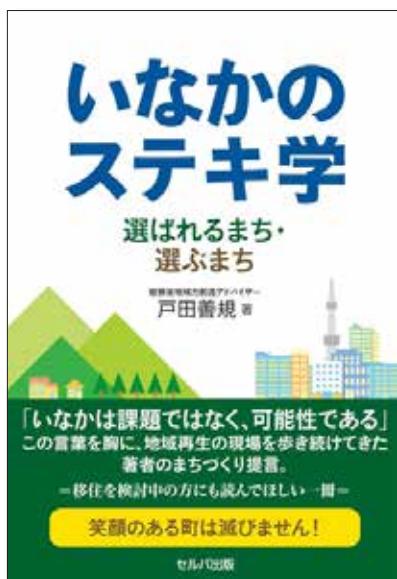
|| 50089



「生きるためのシナリオ読解
7つの思考フレーム」

戸田 善規

|| 50165



発行／セルバ出版 発売元／三省堂書店
単行本・240頁
定価／¥1,980

「いなかのステキ学
選ばれるまち・選ぶまち

橋本 恵(著)、橋本 圭司(編集) || 50219



岩畔豪雄の知られざる日米和平交渉の記録

「誠と謀略」



『しなやかに生きるために
ためのパラダイム
これから始める真相論』



『スケートボードが
人生を変えた!』



『旅でたどる
神話の原風景 文庫版』



『自己愛を深めて
面白く生きる実践術』

仲宗根 稔

|| 50019



発行／文芸社
四六並・240頁 Kindle版・204頁
定価／¥1,540

「明日天気になーれ」

長津 静雄

|| 50030

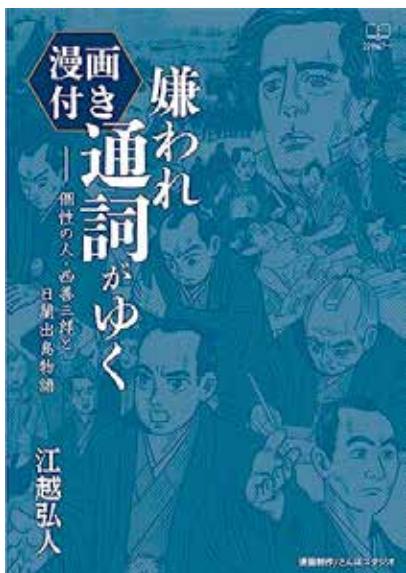


発行／Independently published
ペーパーバック・42頁
定価／¥1,100

「直腸トレ 便秘解消法」

江越 弘人

|| 45494

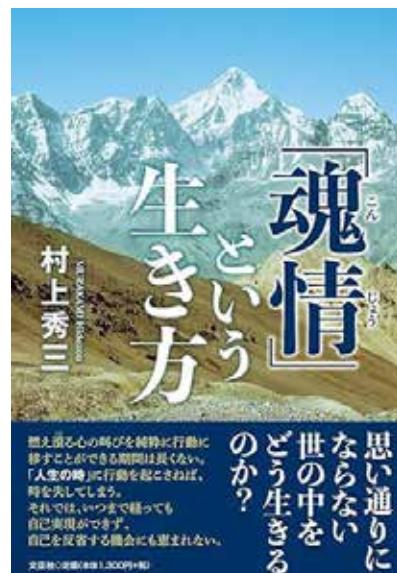


発行／22世紀アート
Kindle版・121頁 定価／¥960
POD版・138頁 定価／¥1,166

「嫌われ通詞がゆく」

村上 秀三

|| 49993



発行／文芸社
四六上・192頁
定価／¥1,430

「「魂情」という生き方」

西山 千春

|| 48948



発行／ウェルビービング出版
ペーパーバック・80頁
定価／¥980

『テーブルスタイル茶道が教えてくれた50代からでもシンデレラになれる10の法則』

川久保 達之

|| 47451



発行／22世紀アート
Kindle版・44,297KB
定価／¥1,000

『ゾウリムシに心はあるのか? 物理学で考えてみた』

箕口 忠

|| 49302



発行／22世紀アート
Kindle版・299頁 定価／¥700
ペーパーバック・314頁 定価／¥2,134

『岐阜路ゴルフ殺人事件 欲望のロングショット』

あごら 一音

|| 49594



発行／文芸社
Kindle版・199頁 定価／¥1,089
四六並・264頁 定価／¥1,210

『うつは誰のもの?』

安封 昂雄

|| 50006



発行／22世紀アート
POD版・208頁
定価／¥1,760

「失敗から学ぶ 品質の極意」

伊藤 雅彦

|| 49980



発行／ Independently published
ペーパーバック・106頁
定価／¥2,178

『透析を避けるために知っておくべき慢性腎臓病治療法』

ふく

|| 50127



やり始めたらハマった！
中高年でハマる人続出！技、ルール、制度等、
やればやる程奥が深いブラジリアン柔術の
体験を漫画にしたコミックエッセイ

『運動不足の40代が思い立つて
ブラジリアン柔術始めてみた』

下田 祐樹

|| 50097



『プロの失敗から学ぶ「突破運用」
運用に必要な3つの要素 完全解説』

嶋津 直美

|| 50164



発行／ホノカ社
A5変形判・264頁
定価／¥1,944

『シャンティ 光りの扉』

今魂が求めていること

五十嵐 力

|| 50160

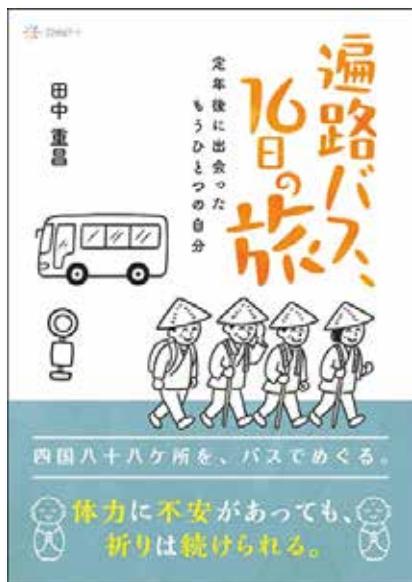


発行／文芸社
四六並・272頁 定価／¥1,540
Kindle版・226頁 定価／¥1,386

「海禁の島」

田中 重昌

|| 44549



発行／22世紀アート
POD版・324頁
定価／¥2,750

『遍路バス、16日の旅』

定年後に出会ったもうひとつの自分