

2025  
06  
JUN.

---

今月のおすすめ書籍情報

---

*Book enriches your life.*  
**my BOOK**



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

**afn**  
Assist Future Network



『「いい加減」の薬膳』  
 食べて笑って「すくよか」ライフ

発行/Independently published  
 ペーパーバック・158頁  
 定価/¥1,320

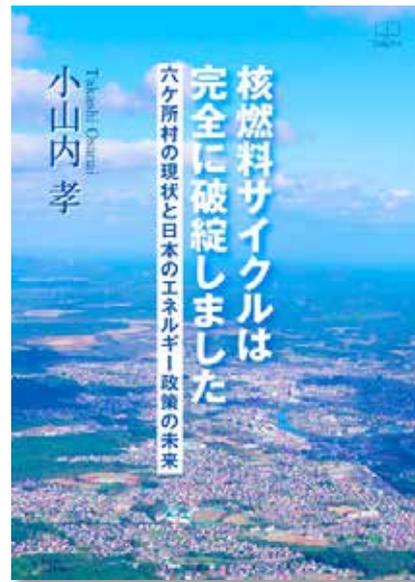


『親が知らない  
 保育園のこと』



『講師・コーチ・カウンセラー  
 のための戦わない  
 「無敵メンタル」の作り方』

発行/Independently published  
 ペーパーバック・186頁  
 定価/¥1,320

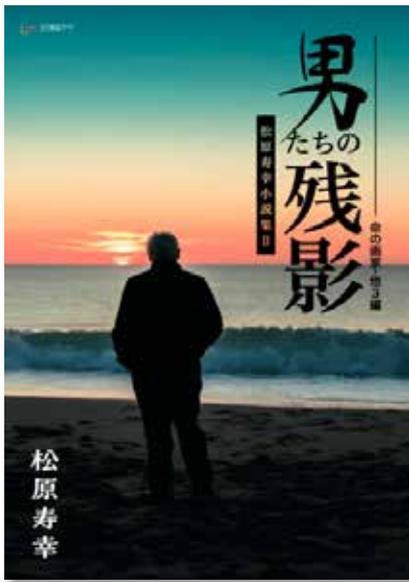


『核燃料サイクルは  
 完全に破綻しました』  
 六ヶ所村の現状と日本の  
 エネルギー政策の未来

発行/22世紀アート  
 Kindle版・293頁  
 定価/¥700

松原 寿幸

|| 49321



『男たちの残影』  
松原寿幸小説集Ⅱ  
命の画家・他3編

発行/22世紀アート  
POD版・286頁  
定価/¥2,200

清 雄策

|| 46998



『人生シネマ』  
歲月、そして家族の情景

発行/22世紀アート  
Kindle版・229頁 定価/¥660  
POD版・314頁 定価/¥2,134

四柱推命学天徳流 石橋 ゆうこ

|| 49330



『天徳を活かす』  
天からのご褒美を  
100%受けとる  
四柱推命の使い方



『成功をつかむ  
最強の法則』  
四柱推命で導く天徳の力



『天徳ダイアリー  
2025』



『子犬育てが上手な人の1ルール』  
子犬のしつけバイブル

発行/Independently published  
Kindle版・62頁 定価/¥540  
ペーパーバック・112頁 定価/¥1,320



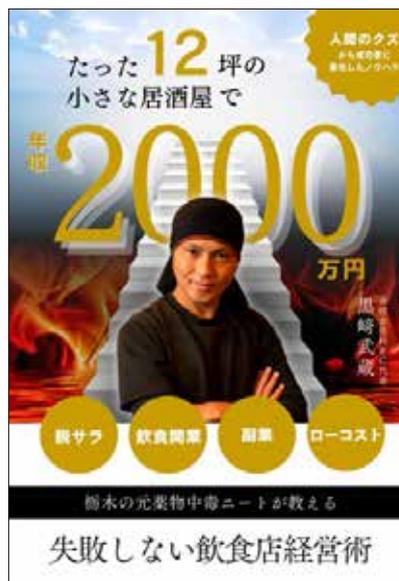
『60代から差がつく健康長寿のためのからだのトリセツ』

発行/運動と医学の出版社  
AB判・130頁  
定価/¥1,540



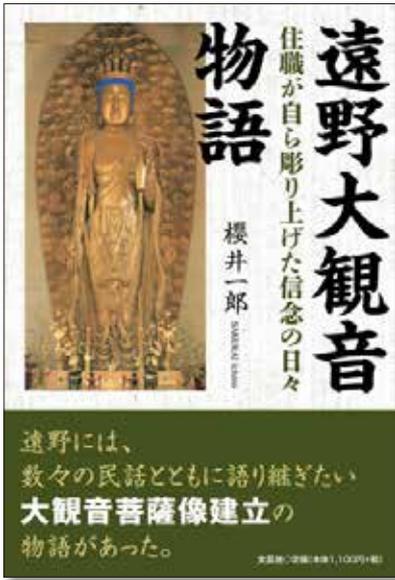
『子どもの気持ちに寄り添う教師術』  
子どもも先生も主役!

発行/Independently published  
ペーパーバック・232頁  
定価/¥1,540



『たった12坪の小さな居酒屋で年収2000万円』  
栃木の元薬物中毒ニートが教える失敗しない飲食店経営術

発行/Independently published  
ペーパーバック・82頁  
定価/¥1,100



発行／文芸社  
 四六並・148頁  
 定価／¥1,210

『遠野大観音物語』



発行／ギャラクシーブックス  
 四六判・128頁  
 定価／¥1,430

『『ありがとう』を伝えたくて  
 〜愛する君へ〜』



発行／22世紀アート  
 Kindle版・511頁  
 定価／¥1,000

『川は生きちよる』  
 四万十川に暮らす 岡村三男翁聞書



発行／現代書林  
 単行本・200頁  
 定価／¥1,540

『。パニックになって、騒ぐ、暴れる、物を壊す、他人や自分を傷つけるはどうしたらよい?』



『言葉を失った国』  
日本の混迷を生んだ  
「日本語軽視」という病

発行／22世紀アート  
POD版・210頁  
定価／¥1,870



『入社3年で会社を  
辞める前に読む本』

発行／ギャラクシーブックス  
POD版・126頁  
定価／¥1,430



『俳句難読用語辞典』

発行／文学の森  
B40判・230頁  
定価／¥2,200



『おもいで語り』

発売元／幻冬舎  
単行本・108頁  
定価／¥1,430



発行／ギャラクシーブックス  
 POD版・152頁  
 定価／¥1,650

『綺麗なんかじゃない』



発行／Independently published  
 ペーパーバック・140頁  
 定価／¥1,452

『5歳までの「腸活」で未来が決まる!』



発行／つむぎ書房  
 単行本・228頁  
 定価／¥990

『STOP! 悩みすぎ子育て!』  
 妊娠中～幼児期編



発行／つむぎ書房  
 四六判・210頁  
 定価／¥1,650

『戦前・戦中の軍事書籍を読む』



発行／ギャラクシーブックス  
 POD版・160頁  
 定価／¥1,650

『モラハラから卒業して  
 最高の幸せを手に入れる！  
 シンデレラメソッド』



発行／Independently published  
 ペーパーバック・46頁  
 定価／¥979

『寿命を延ばす投資術』



発行／Independently published  
 ペーパーバック・50頁  
 定価／¥979  
 電子書籍 定価／¥299

『知らなきゃ損する  
 訪問マッサージの  
 制度と選び方』



発行／Independently published  
 ペーパーバック・46頁  
 定価／¥979  
 電子書籍 定価／¥299

『現代人の助けとなる  
 鍼灸の力』



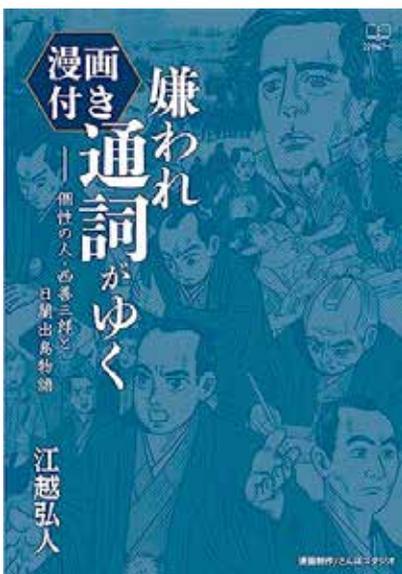
『小児科医が伝えたい  
言葉の遅れが改善する方法』

発行／現代書林  
単行本(ソフトカバー)・192頁  
定価／¥1,430



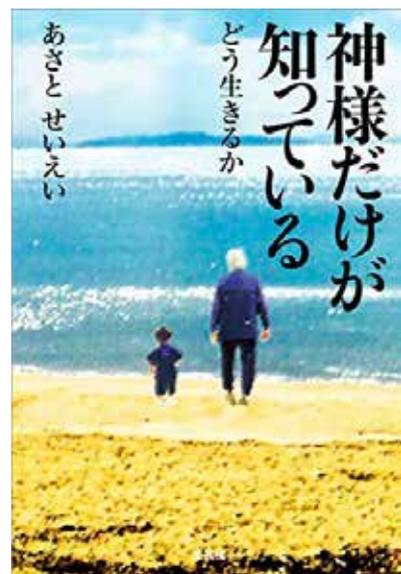
『おませだね、  
羊子ちゃん!』

発行／22世紀アート  
Kindle版・71頁  
定価／¥550



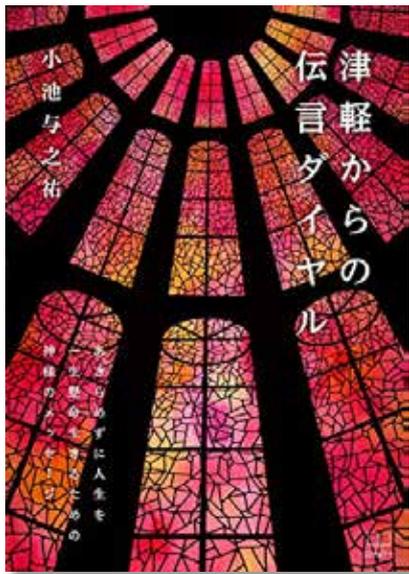
『嫌われ通詞がゆく——』  
個性の人・西善三郎と  
日蘭出島物語【漫画付き】

発行／22世紀アート  
Kindle版・121頁 定価／¥960  
POD版・138頁 定価／¥1,166



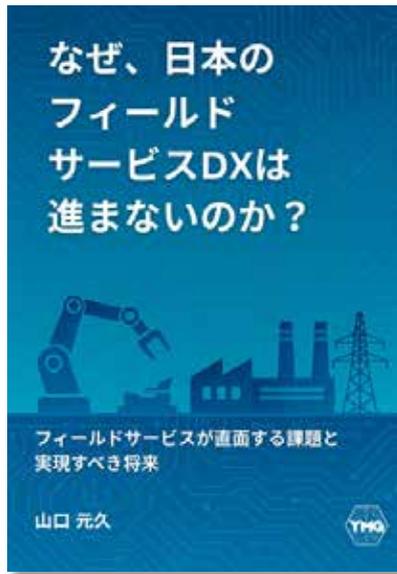
『神様だけが知っている』  
どう生きるか

発行／文芸社  
四六判・148頁  
定価／¥1,210



『津軽からの伝言ダイヤル』  
あきらめずに人生を一生懸命  
生きるための神様のメッセージ

発行／22世紀アート  
Kindle版・355頁  
定価／¥700



『なぜ、日本のフィールドサービスDXは進まないのか?』

発行／Amazon Services International LLC  
Kindle版・159頁  
定価／¥1,180



『さくらの木の下で』1巻  
桜の木の下で紡がれる子ども達の記録

発行／Amazon Services International LLC  
Kindle版・159頁  
定価／¥1,180



『さくらの木の下で』2巻  
桜の木の下で紡がれる子ども達の記録

発行／Amazon Services International LLC  
Kindle版・95頁  
定価／¥1,100



『さくらの木の下で』3巻  
桜の木の下で紡がれる子ども達の記録

発行／Amazon Services International LLC  
Kindle版・83頁  
定価／¥1,100



『建てた後に貧乏にならない！  
注文住宅の相場とリアル』

発行／Independently published  
ペーパーバック・136頁  
定価／¥1,580



『マインドフルネスを  
超えた呼吸法』

発行／22世紀アート  
Kindle版・112頁 定価／¥1,155  
ペーパーバック・118頁 定価／¥1,155



『二竿の箆笥』  
戦火を生き抜いたある家族の物語

発行／22世紀アート  
Kindle版・90頁  
定価／¥500