2025
03
MAR.

今月のおすすめ書籍情報

Book enriches your life.

# my BOOK

新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

afn
Assist Future Network

益子竜弥（エメラルド整形外科疼痛クリニック） ‖ 48728

# 『骨粗鬆症治療の真実と7つの叡智®』
## ～超健康と長寿の秘訣～

発行／ぶらんとマガジン社
文庫判・184頁

著者・カウンセラー 石橋 典子 ‖ 41054

# 『不登校ってダメなこと？』
## 不登校だった子どもを持つ カウンセラーが伝える 再登校をゴールにしない子育て

発行／現代書林
単行本（ソフトカバー）・210頁
定価／¥1,540

近藤 敏矢 ‖ 44992

# 『親が知らない保育園のこと』

成澤 昭徳 ‖ 48227

# 『薔薇の味』

発行／22世紀アート
Kindle版・90頁
定価／¥950

## 新堀 寛己

43717

# 『健康長寿に向かう幸福道』

新堀寛己の健康長寿考

発行／22世紀アート
Kindle版・198頁
定価／¥1,000

## 武西 良和

43682

# 『ぼくは校長先生の書いた詩がだいすきです。』

詩がつなぐ大人と子どものこころ

発行／22世紀アート
Kindle版・249頁
定価／¥800

## 鬼木 一直

38195

# 文庫版『デキる社会人になる子育て術』

発行／幻冬舎
A6判・174頁
定価／¥880

# 『パパだからデキる子育て術』

発行／幻冬舎
A6判・176頁
定価／¥880

## 安藤 則夫（臨床心理士） 48180

# 『子どもの性格と育児』
何とかしたい子どもの性格を何とかする

発行／Independently published
ペーパーバック・402頁
定価／¥3,300

## 東山 真明 48674

# 『人生を変えるクルーズ』

発行／マーキュリートラベル株式会社
Kindle版・109頁　定価／¥490
ペーパーバック・106頁　定価／¥1,320

## 大澤 壮登 48636

# 『【超初心者向け】動画編集マニュアル「PowerDirector」対応』

発行／Independently published
Kindle版・63頁　定価／¥1,250
ペーパーバック・63頁　定価／¥1,980

## 田中 松平 48854

# 『医師が教える「うつ」の真相』
メディアに惑わされず自分らしい生き方を取り戻す10の習慣

## 森中 めぐみ　47920

# 『神々との対話』

猿田彦大明神、大尊天、月読命、千手観世音菩薩、イエス……

発行／現代書林
単行本（ソフトカバー）・86頁
定価／¥1,320

## まき かよこ　48542

# 新装開店『健康になりたければコンビニに行きなさい！』

発行／Amazon Services International LLC
Kindle版・93頁
定価／¥880

## 菅原 信隆　48523

# 『二十一歳のはつ春』

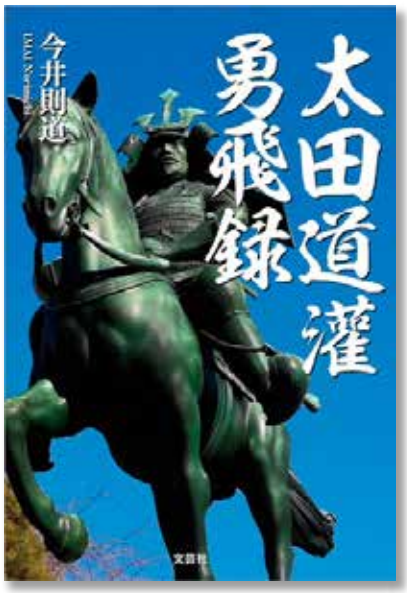
発行／文芸社
四六並・316頁
定価／¥1,650

## 赤池 節子　48480

# 『みがわりになった三匹のねずみ』

発行／文芸社
四六上・66頁
定価／¥1,100

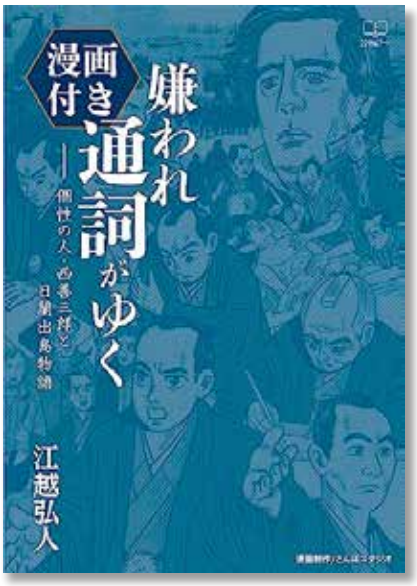
## 今井 則道 ‖ 47383




# 『太田道灌勇飛録』

発行／文芸社
Kindle版・259頁 定価／¥1,485
四六並・304頁 定価／¥1,650

## 江越 弘人 ‖ 45494




# 『嫌われ通詞がゆく―』

## 個性の人・西善三郎と日蘭出島物語【漫画付き】

発行／22世紀アート
Kindle版・121頁 定価／¥960
POD版・138頁 定価／¥1,166

## 杉本 博昭 ‖ 48637

# 『輝く創価に感謝！』

発行／文芸社
四六上・276頁
定価／¥1,430

## 大澤 秀行 ‖ 48623

# 『体の健康は心の安らぎから』

## 病気が伝えるメッセージを読み解く

発行／22世紀アート
Kindle版・291頁
定価／¥1,250

## 福尾 祐伽 ‖ 48626

# 『婚活成功者だけが使っている最愛の人を引き寄せる秘法』

発行／Independently published
ペーパーバック・154頁
定価／¥1,617

## 伊藤 安兼 ‖ 48656

# 『飲水思源』

## 世界と日本を原理原則から考える

発行／文芸社
四六並・252頁
定価／¥1,540

## 笠松 堅實 ‖ 48639

# 『生まれたての赤ちゃんの思いを想う』

## 「フリースタイル出産」から「母子関係作り」への旅

発売元／幻冬舎
単行本（ソフトカバー）・228頁
定価／¥1,760

## 河野 藍子 ‖ 48744

# 『おそろしいほどうまくいく！ママの働き方2.0』

## ベビマ起業の成功マインド30

## 草深 智穂 ‖ 48765

『もっと生きたいから。』
「ガン様」に挑み続けた
Chediの闘病日記

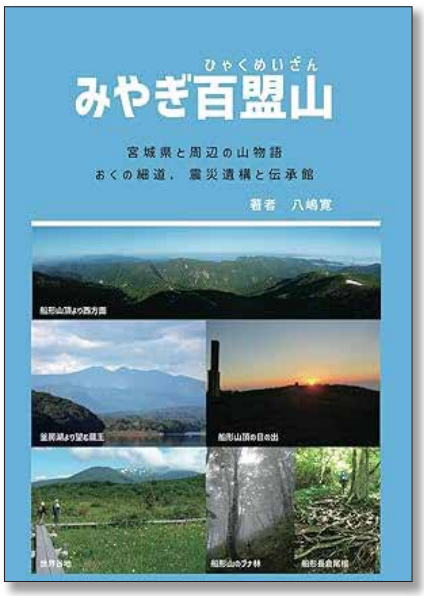
発行／22世紀アート
Kindle版・213頁
定価／¥750

## 杉本 千加 ‖ 47970

『真っすぐ』
再現美容師chikaブログより

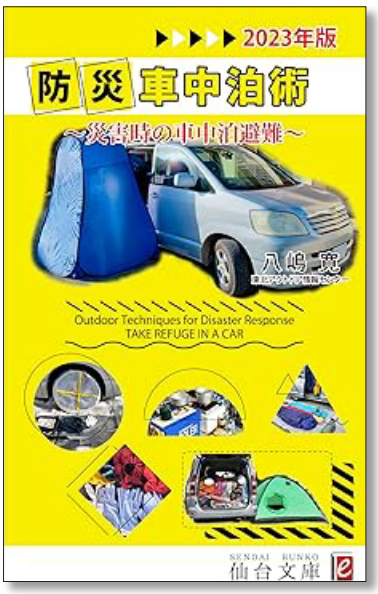
発売元／幻冬舎
四六判・164頁
定価／¥1,650

## 八嶋 寛 ‖ 48772




『みやぎ百盟山』
宮城県と周辺の山物語、
おくの細道、震災遺構と伝承館

『防災アウトドア術』
危険回避、一人ひとりができること




2023年版『防災・車中泊術』
災害時の車中泊避難

## 東 孝敏 ‖ 48767

# ヘアサロンの未来を変える『アナログリピーター戦略』

発行／Independently published
ペーパーバック・132頁
定価／¥1,870

## 桐山 章 ‖ 48754

# 歌集『雪月花』

君が行く 新たな道を 照らすよう

発行／ Independently published
Kindle版・38頁
定価／¥500

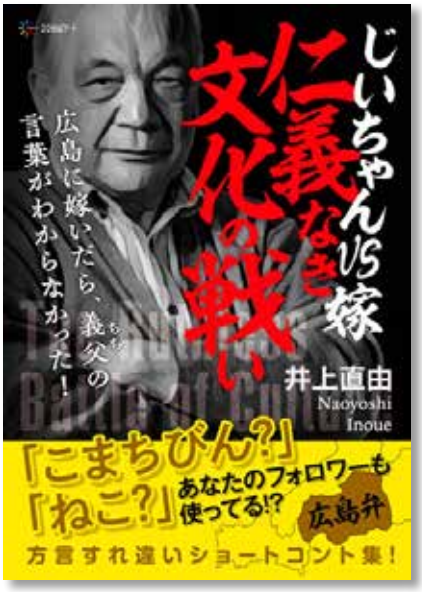
## 大橋 順雄 ‖ 44300

# 『仇討考』

仇討制度の総点検

発行／文芸社
四六並・184頁
定価／¥1,320

## 井上 直由 ‖ 48858




# 『じいちゃんVS嫁 仁義なき文化の戦い』

広島に嫁いだら、義父(ちち)の言葉がわからなかった！

発行／22世紀アート
Kindle版・55頁
定価／¥800

佐合 今勝 ‖ 48797

# 『あなたも一言居士』

発行／文芸社
A6並・108頁
定価／¥660