

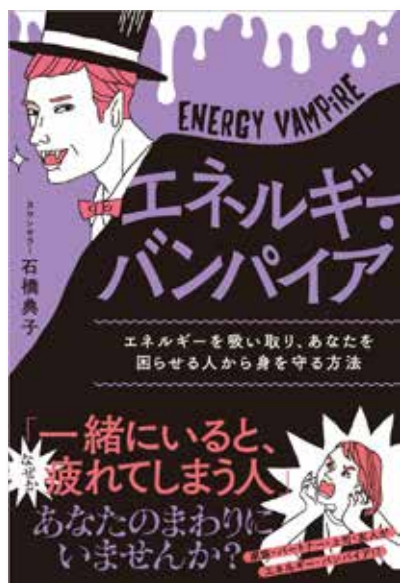
2024
10
OCT.

今月のおすすめ書籍情報

Book enriches your life.
my BOOK



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。



発行／現代書林
四六判・196頁
定価／¥1,540

『エネルギー・バンパイア』

エネルギーを吸い取り、あなたを
困らせる人から身を守る方法



発行／22世紀アート
Kindle版・249頁
定価／¥800

『ぼくとわたしの詩の学校』

ことばとこころがこたます



発行／幻冬舎
A6判・174頁
定価／¥880

文庫版 『デキる社会人 になる子育て術』



発行／幻冬舎
A6判・176頁
定価／¥880

『パパだからデキる 子育て術』



発行／22世紀アート
Kindle版・252頁
定価／¥800

『山と生きた裁判官』
その人生と山旅の記録



発行／文芸社
四六並・256頁
定価／¥1,650

『日本人は「日本人」を知らない』
東京五輪のビジョンづくりはなぜ失敗したのか



発行／22世紀アート
Kindle版・129頁 定価／¥620
ペーパーバック・152頁 定価／¥1,265

『グラウンド・ゼロの歌』
短詩型作品によるコンポジション



発行／PHP研究所
Kindle版・186頁
定価／¥1,300

『食べて、100歳』
サプリメントより滋養食



『間島の夕映え』

少年と戦争と生と死の満州

発行／22世紀アート
Kindle版・200頁
定価／¥1,000



『感性のつぶやき』

センス・オブ・ワンダーな 子供たちと豊かな教育

発行／22世紀アート
Kindle版・2,150KB
定価／¥1,000



『SADからの解放』

恐れを乗り越える

対人恐怖（緊張）、視線（自己視線）恐怖、
あがり症、会食恐怖、赤面恐怖を克服し、
自信と安心を取り戻す

発行／Amazon Services International LLC
Kindle版・280頁 定価／¥680
ペーパーバック・418頁 定価／¥2,200



『親が手を離すとき、 子は羽ばたく』

子どもの心の声を聞く「しない」子育てとは？

発行／22世紀アート
Kindle版・225頁
定価／¥1,000

石川 洋一

|| 45076



『聖書にみるユダヤ人』
その歴史、そして未来

発行／22世紀アート
Kindle版・375頁
定価／¥1,000

山田 万理

|| 41055



『訪問看護のすすめ』
在宅医療を活用して
自分らしく生きる

発行／ファストブック
POD版・143頁
定価／¥1,210

宮地 幸二郎

|| 47414



『七つの文塊』
ふみくれ

発行／文芸社
A6並・188頁
定価／¥660

高田 陽峰

|| 42628



『あらゆるリスクから
身を守る!』
家庭から職場まで、安心安全の
危機管理ガイド

発行／22世紀アート
Kindle版・141頁 定価／¥1,000
POD版・156頁 定価／¥1,397



『百人一首をへ私』が
選んでみました』

発売元／幻冬舎
四六判・328頁
定価／¥1,980



『小趾球着地で
地面を掴め!』
ローリング歩行からグラビング歩行へ

発行／Independently published
ペーパーバック・104頁
定価／¥1,210



『園部式足の痛み・
しびれ改善メソッド』

発行／運動と医学の出版社
単行本・152頁
定価／¥1,870

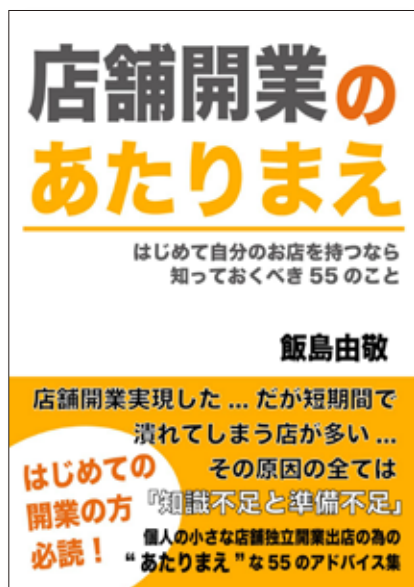


『子どもの心に
どう寄り添う?』

発行／文芸社
四六上・152頁
定価／¥1,320

飯島 由敬

|| 47719



『店舗開業のあたりまえ』
はじめて自分のお店を持つなら
知っておくべき55のこと

発行／Independently published
ペーパーバック・188頁
定価／¥1,888

松尾 政彦

|| 47491



『牛六』

発行／文芸社
A6判・284頁
定価／¥770

大原 香凛

|| 47765



『空の巣症候群から
アイデンティティが輝く
第二の人生を!』

発行／Independently published
ペーパーバック・112頁
定価／¥1,430

池谷 敦子

|| 45581



『詩集 はじまりの匂い』

発行／22世紀アート
Kindle版・62頁 定価／¥1,000
POD版・88頁 定価／¥1,001



『真っすぐ』
再現美容師chikaブログより

発売元／幻冬舎
四六判・164頁
定価／¥1,650



『筋トレ×腸活ダイエット』
消化器外科医が教える健康長寿への道

発行／Independently published
ペーパーバック・264頁
定価／¥1,650



『20代から始めたい
妊活のススメ』

発売元／幻冬舎
単行本(ソフトカバー)・190頁
定価／¥1,650



『三十一歳の
オレに贈る言葉』
大事にしたい五つの心

発行／Independently published
ペーパーバック・116頁
定価／¥1,177



発行／セルバ出版
単行本・200頁
定価／¥1,760

『平成芭蕉の旅指南』 人生が変わるオススメの旅



発行／Independently published
ペーパーバック・66頁
定価／¥980

『中小企業デジタル化戦略 基本の「き」』



発行／22世紀アート
Kindle版・201頁
定価／¥800

『昭和も遠くになりました』



発行／Amazon Services International LLC
Kindle版・137頁
定価／¥1,000

『天国というゴールから 逆算した生き方』



発行／パレード
四六判・220頁
定価／¥1,650

『コート・ダジュールの
小さな旅』



発行／Independently published
ペーパーバック・88頁
定価／¥1,540

『スル〜とトントン拍子に
稼げる天職につながる本』



発行／文芸社
四六並・144頁
定価／¥1,320

『母であり、妻であり』



発行／文芸社
四六並・96頁
定価／¥1,100

『安徳天皇と草薙の剣、
壇ノ浦から、どこへ』

米澤 達夫

|| 43979



『ブラックジャックと
どう向き合うか』
医師との対決64年

発行／22世紀アート
Kindle版・135頁
定価／¥800

かばさわ 洋平

|| 47794



『声を上げれば政治は動く』
44歳トップ当選！日本共産党
千葉市議会議員の奮闘記

発行／ギャラクシーブックス
POD版・148頁
定価／¥1,650

福田 美智江

|| 47751



『傾愛力』
大事な人を大事にする成長と幸福を実現
する！自己理解と他者サポートの極意

発行／Independently published
ペーパーバック・980頁
定価／¥1,320

山本 佳邦

|| 45644



『続・我が放浪の旅』
今日も山行、そして海外

発行／22世紀アート
POD版・210頁
定価／¥2,365



『社員定着率アップ!』
働きやすさとやりがいを
両立する企業づくり

発行／Independently published
ペーパーバック・75頁
定価／¥777



『和と全体最適の働き方改革』
組織の「誤った常識」に挑む!
町工場の実践事例から学ぶ

発行／Amazon Services International LLC
Kindle版・150頁
定価／¥1,320



『つらいあなたのフォロワー
イジメバスターズ』

発行／Independently published
ペーパーバック・127頁
定価／¥1,210