

2023  
12  
DEC.

---

今月のおすすめ書籍情報

---

*Book enriches your life.*

# my BOOK



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

**afn**  
Assist Future Network



『マンション防災・  
設備の知識』

発行／東京図書出版  
単行本(ソフトカバー)・206頁  
定価／¥1,650



『ぼくとわたしの詩の学校』  
ことばとところがこたまする

発行／22世紀アート  
Kindle版・249頁  
定価／¥800



『子育ては住まいから!』  
家づくりの豆知識  
一味違う住まいづくり

発行／22世紀アート  
Kindle版・386頁  
定価／¥800



『あなたも別天天国に  
帰天できる』  
永遠の魂を幸福にするための方法

発行／22世紀アート  
Kindle版・305頁  
定価／¥700



発行／幻冬舎  
 単行本(ソフトカバー)・216頁  
 定価／¥1,760

『ここが変だよ、保育園』



発行／22世紀アート  
 Kindle版・2,150KB  
 定価／¥1,000

『感性のつぶやき』  
 センス・オブ・ワンダーな  
 子供たちと豊かな教育



発行／22世紀アート  
 Kindle版・237頁  
 定価／¥800

『天上への石段』  
 マチャプチャレからアンナプルナへ  
 続・ヒマラヤトレッキング紀行



発行／Independently published  
 A5判・216頁  
 定価／¥1,980

『リアルな話題で社会性と  
 深い学びを育てる授業』  
 授業妨害とイジメ問題の克服を視野に入れて



『最強の妊活』

38歳でも妊娠力が高まる！

発行/KADOKAWA  
四六判・192頁  
定価/¥1,300



『理系男子の人生を180度変えたクリスタルの魔法』

発行/ビオ・マガジン  
単行本・136頁  
定価/¥1,650



『へぼ監督で、すまん。』  
魂の野球40年

発行/文芸社  
A6並・180頁  
定価/¥660



『人はどこから来てどこへ行くのか』

発行/Independently published  
ペーパーバック・204頁  
定価/¥2,200



発行/Independently published  
 ペーパーバック・156頁  
 定価/¥1,936

『心とお金の内面革命』



発売元/幻冬舎  
 Kindle版・145頁  
 定価/¥792

『米国への往復きっぷ 人生計画の展開』



発行/ギャラクシーブックス  
 POD版・156頁  
 定価/¥1,430

『神さまが教えてくれた 親子で夢が叶う魔法のメソッド』



発売元/幻冬舎  
 単行本・200頁  
 定価/¥1,650

『AGA治療革命 飲む発毛剤から自毛植毛、そして毛髪培養へ』



『めっちゃ元気  
最強の治療法』

発行/Independently published  
ペーパーバック・113頁  
定価/¥1,045



『100万人のデータ分析でわかった!  
病気になる人、ならない人』  
未来は選択できる

発行/現代書林  
単行本(ソフトカバー)・192頁  
定価/¥793



『白髪から黒髪に  
若返る生き方』

発行/現代書林  
単行本(ソフトカバー)・192頁  
定価/¥1,540



『その「勇気」が  
人生を変える』

発行/Independently published  
ペーパーバック・132頁  
定価/¥1,485



発行/文芸社  
 四六判・336頁  
 定価/¥1,760

『還暦越えトランスジェンダーの  
 「まだこれから」』



発行/文芸社  
 四六上・136頁  
 定価/¥1,210

『薄明』



発行/ギャラクシーブックス  
 POD版・176頁  
 定価/¥1,540

『四柱推命』  
 伝統と新常識