

2023
10
OCT.

今月のおすすめ書籍情報

Book enriches your life.
my BOOK



新しい出会いがある。おうち時間が充実する。

栗原 友介

|| 44364



『**横隔膜
トレーニング**』
強靱で健康な肉体を簡単に実現する

発売元／幻冬舎
Kindle版・114頁
定価／¥792

山田 万理

|| 41055

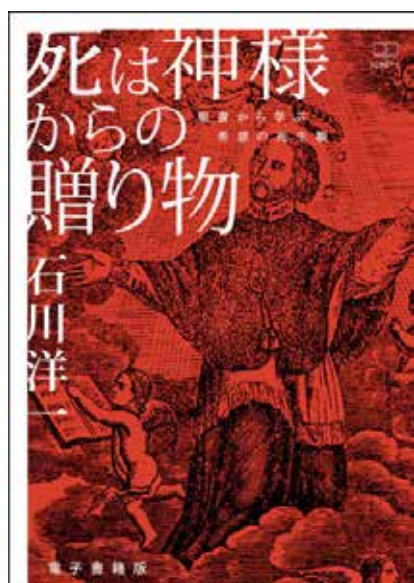


『**訪問看護のすすめ**』
在宅医療を活用して
自分らしく生きる

発行／ファストブック
POD版・143頁
定価／¥1,210

石川 洋一

|| 45076



『**死は神様からの贈り物**』
聖書から学ぶ希望の死生観

発行／22世紀アート
Kindle版・126頁
定価／¥1,000

釜谷 正宏

|| 45604



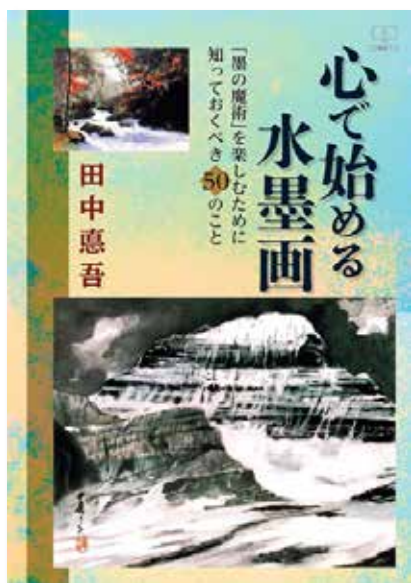
『**お金時間幸せ
人生を自由に操る
最強パパの教え**』

発行／PHP研究所
Kindle版・229頁 定価／¥1,350
四六判・248頁 定価／¥1,760



発行／幻冬舎
単行本(ソフトカバー)・216頁
定価／¥1,760

『ここが変だよ、保育園』



発行／
Kindle判・000頁
定価／¥000(税込)

『心で始める水墨画』 「墨の魔術」を楽しむために 知っておくべき50のこと



発売元／幻冬舎
単行本・448頁
定価／¥1,870

『刀の反り』



発行／Independently published
Kindle版・90頁
定価／¥275

『話したいのに話せない！ 場面緘黙の少女が話せる ようになった理由』

吉田 勝彦

|| 45574



発行／22世紀アート
Kindle版・119頁
定価／¥850

『ふみちゃんの戦争』

菅原 信夫

|| 45865



発売元／幻冬舎
単行本(ソフトカバー)・220頁
定価／¥1,650

『古寺を訪ねて
仏像に魅せられて』

武内 撫子

|| 45646



発行／文芸社
四六並・120頁 定価／¥1,100
Kindle版・1,320KB 定価／¥880

『マダム・ホサンナ』

前川 立行

|| 45889



発行／技術士事務所 TM RAMS Consulting
Kindle版・191頁
定価／¥1,400

『実践！腑に落ちる
放射線の計測』
（作って学ぶスペクトロメータ）
前編「放射線の基礎と基本設計」



『楽しくなければ学べない!』
元・幼稚園教諭、現・英会話スクール
経営者が伝えたい学習法

発行／Book Trip
ペーパーバック・114頁
定価／¥1,166 (税込)



『還暦越えトランスジェンダーの
「まだこれから」』

発行／文芸社
四六判・336頁
定価／¥1,760 (税込)



『野球の子』

発売元／幻冬舎
単行本 (ソフトカバー)・200頁
定価／¥1,430 (税込)



『薄明』

発行／文芸社
四六上・136頁
定価／¥1,210 (税込)

岡崎 裕夫

|| 45702



『誰も書かなかったグローバルから見た日本古代史』
『新・日本の誕生』

発行／文芸社
四六並・292頁
定価／¥1,650 (税込)

小池 ひろのり

|| 45698



『夢、一路』
第3版 サイクル人生、燃料は夢
気づけば自転車世界をめぐって

発行／22世紀アート
Kindle版・308頁
定価／¥2,000 (税込)

篠田 昭

|| 45624



『「実家の茶の間」日誌
2020年2月～2022年10月』
み～んなで生きてこ

発売元／幻冬舎
新書判・266頁
定価／¥990 (税込)

坂口 照彦

|| 45647



『古物商一代』

発行／文芸社
A6並・96頁
定価／¥550 (税込)



『我が放浪の旅』
山行、縦走、本日も快晴

発行／22世紀アート
Kindle版・533頁
定価／¥800 (税込)



『うつを克服するなら
絶対読んで欲しい本』

発行／文芸社
A6並・164頁
定価／¥770 (税込)



『生き生き呼吸で元氣よく』
須藤メデイカルクリニック
開院十周年記念出版

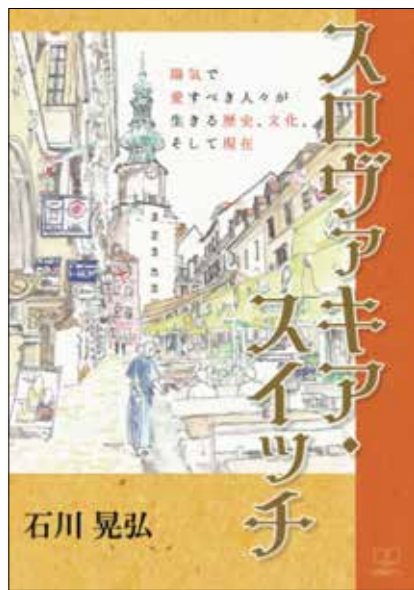
発行／22世紀アート
Kindle版・5,496KB
定価／¥700 (税込)

ペーパーバック・254頁
定価／¥1,782



『愛犬の不調は「糖質」が
原因だった！』

発行／青春出版社
単行本・192頁
定価／¥1,650 (税込)



『スロヴァキア・スイッチ』
陽気で愛すべき人々が生きる歴史、
文化、そして現在——

発売元／22世紀アート
Kindle版・204頁 定価／¥800
POD版・198頁 定価／¥1,518



『院長夫人の教科書』
クリニック経営と家庭を
両立する方法

POD版・91頁
定価／¥858



『自分のトリセツ【保存版】』
あなたは知っていますか?! 免疫力をあげ
自己治癒力を高める簡単セルフケアがあることを!
それが「深呼吸と手と意識」!! 知っているようで知らない
凄〜いことをお伝えします!! 脳科学でも裏付け! (理論編)

発行／Amazon Services International, Inc.
Kindle版・86頁



『本気で人生変えたいなら
幽体離脱した気分
で自分を観ればよい!』
【心の操縦法】

発行／Amazon Services International, Inc.
Kindle版・84頁



『ストレスフリーな
52歳からの働き方』

発行／Amazon Services International, Inc.
Kindle版・80頁
定価／¥500



『やっぱり、歯科医って
素晴らしい!!』

発行／ディスカヴァー・トゥエンティワン
四六判・200頁
定価／¥1,518



『池谷敦子詩文集
ではまたいつか』

発行／22世紀アート
Kindle版・95頁
定価／¥600



『みあげれば、空』
池谷敦子精選詩集【漫画付き】

発行／22世紀アート
Kindle版・76頁 定価／¥700
POD版・84頁 定価／¥902

吉屋 えい子

|| 45595



発行／22世紀アート
Kindle版・155頁
定価／¥800

『わたしの見た星』

原田 知幸

|| 45313



写真集『本庄百景・遠望』 そして一期一会のわが故郷

発行／22世紀アート
Kindle版・113頁
定価／¥900

山岸 重治

|| 45170

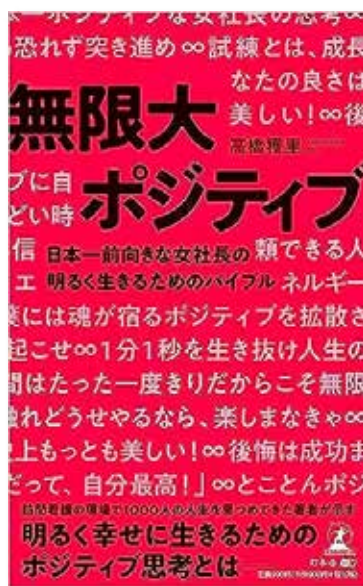


発行／22世紀アート
Kindle版・347頁
定価／¥1,000

『13歳の関東軍兵士』 ヤポンスキー・マールリンク・ソルダートの日々

高橋 穫里

|| 45586



発売元／幻冬舎
新書版・172頁
定価／¥990 (税込)

『無限大ポジティブ』 日本一前向きな女社長の明るく 生きるためのバイブル



『
純粋さの魔法
』
子供心、遊び心で
引き寄せ体質になる

発行／Independently published
Kindle版・95頁
定価／¥880